

## ANTIMOBBESTRATEGI 2018/2019 - HØJVANGSKOLEN

### Hvad forstår vi ved mobning?

En person bliver mobbet, når han eller hun gentagne gange og over tid er udsat for negative handlinger fra en eller flere personer. En negativ handling foregår, når en person intentionelt påfører, eller forsøger at påføre, et andet menneske skade eller ubehag.

Ovenstående definition, som Højvangskolen tager udgangspunkt i, i alt arbejde relateret til mobning, er udarbejdet af den norske psykolog Dan Olweus.

### Sådan bekæmper vi mobning, når vi opdager det

#### HVAD SKER DER, HVIS DIT BARN ER PART I EN MOBESAG?

##### Hvad lærere/pædagoger vil gøre:

I en konkret sag vil de enkelte punkter blive anvendt i rækkefølge eller efter behov.

- Læreren eller pædagogen taler med de involverede børn enkeltvis og evt. samlet.
  - De involverede parter taler sig frem til en løsning.
- Klassen/ klasserne informeres og aftaler, hvordan de kan hjælpe de involverede børn.
- Forældrene til de involverede børn kontaktes og informeres.
- Forældrene til de indblandede og skolens ledelse inddrages i løsningen.
- Ressourcecenteret, AKT og skolepsykologen kan inddrages.
- Når alt andet er forsøgt uden positivt resultat, kan der indsendes en underretning til socialforvaltningen.

##### Hvad kan forældrene til mobbede selv gøre:

Hvis du som forælder opdager, at dit barn bliver mobbet eller ser tegn på mobning, er det vigtigste, du kan gøre at vise forståelse for dit barns følelser og frem for alt støtte dit eget barn.

- Lyt til dit barns beskrivelse af oplevelsen og giv det troen på, at I sammen kan klare det her.
- Grib problemet an, som noget, der skal og kan løses. Kontakt evt. mobberens forældre.
- Kontakt dit barns kontaktperson. Du kan regne med og stole på at lærere og pædagoger på Højvangskolen øjeblikkelig vil sætte alt ind på at standse mobningen, når vi har kendskab til den.
- Kontakt evt. skolens ledelse.

##### Hvad kan forældre til mobbere selv gøre:

Hvis dit barn mobber andre børn, bør du undgå at påføre ham eller hende skyldfølelse, men få



i stedet for dit barn til at føle sig ansvarlig.

- Fokuser på mobningen ikke på barnet. Det er ikke barnet, der er problemet men selve mobningen, og det er uacceptabelt.
- Hvis der er flere om det bør du kontakte de andre forældre og informere dit barn om det. Du kan ikke forvente at mobberes forældre nødvendigvis modtager din henvendelse positivt.
- Kontakt dit barns lærere eller pædagoger. Du kan regne med og stole på, at vi vil hjælpe dit barn og jer med at komme ud af episoden og videre på en konstruktiv måde.
- Kontakt evt. skolens ledelse.

**Sådan sikrer vi, at vi har den nødvendige viden om social trivsel, konflikthåndtering og mobning samt de relevante kompetencer på skolen**

Skolens antimobbestrategi er tilgængelig på skolens hjemmeside, og udsendes hvert år til hele personalet i opdateret revision.